



CONSULTA NUTRICIONAL

O que é? A consulta nutricional tem por objetivo cuidar do indivíduo, visando à promoção da saúde e prevenção de doenças, minimizando e/ou tratando sintomas e causas de distúrbios metabólicos.

A nutrição visa integrar um estilo de vida saudável com a rotina alimentar e hábitos culturais do paciente a fim de promover uma melhor qualidade de vida

Como funciona? O tratamento nutricional acontece em **4 etapas, sendo 3 consultas e 1 consultoria Personal Shopper.**

As consultas incluem definição de objetivos, proposta de estratégia, verificação de hábitos alimentares e condições de saúde, verificação de sintomas relacionados ao emocional e biológico, verificação do risco de desenvolver doenças crônicas baseado no histórico familiar e condição atual do paciente, exame de bioimpedância através de balança e exames de rotina (glicose, pressão arterial e pulsação, avaliação do trânsito intestinal).

Já a consultoria Personal Shopper consiste em orientar o paciente a escolher alimentos no supermercado, como comparar marcas e escolher a melhor opção. Inclui uma ida presencial ao supermercado com o paciente para realizar a consultoria de compras saudáveis.

Quanto tempo dura? O tratamento nutricional tem **duração aproximada de 3 meses**, sendo 1 consulta por mês e a consultoria Personal Shopper no primeiro mês. O plano alimentar é elaborado para cada caso e por isso é entregue ao paciente 1 semana após cada consulta.

Após os 3 meses de tratamento, realiza-se uma consulta de reavaliação para analisar os resultados de mudança de hábitos bem como de mudança de composição corporal. Será entregue uma orientação de alta nutricional ou, quando verificada a necessidade a sugestão de continuidade do tratamento.

O embasamento científico se une à paixão pela Nutrição para te ajudar a transformar seus hábitos, se cuidar mais e liberar sua melhor versão!

Mande um email para contato@nutrisecrets.com.br e agende sua consulta!